

La Liga de la Leche y tú

Eres una mujer que . . .

- ¿ ha disfrutado amamantando a su hijo?
- ¿ le gustaría compartir ese gozo con otras madres que están amamantando a sus bebés?
- ¿ conoce por experiencia las ventajas de esta manera natural de comprender y satisfacer las necesidades de un bebé?¿ tiene tiempo para ofrecerse como voluntaria en una organización que ayuda a las mujeres, no solo localmente, sino en el mundo entero?

¿ Te parece interesante? ¿Entonces convertirte en monitora de La Liga de la Leche puede interesarte!

Una Líder de La Liga de la Leche conoce, por su experiencia personal, cómo conseguir iniciar la lactancia con un recién nacido y por qué es importante amamantar al bebé mayorcito. Es parte vital de una organización que ha sido reconocida mundialmente como una autoridad en lactancia materna. Ella es una de más de 6,000 Líderes activas que tienen acceso a las publicaciones La Liga de la Leche en 30 idiomas.

Ayudando a otros

Una madre que está empezando a amamantar se beneficia con el apoyo y la información práctica. Las Líderes de La Liga de la Leche le ofrecen esto a través de las series de reuniones mensuales y por teléfono.

Apoyo de madre a madre

LLL, usando su experiencia y dándole formación a la Líder, le proporciona y facilita el poder dar apoyo de madre a madre. Ella alienta la discusión y la exploración de una variedad de temas sobre el buen cuidado materno mediante la lactancia y una comprensión más profunda de las necesidades del niño y del papel especial de la madre para satisfacerlas.

Solicitud para convertirte en Líder

Los pre-requisitos para poder solicitar la formación son:

Experiencia personal en lactancia

La madre ha amamantado a su bebé al menos nueve meses cuando solicita la formación como Líder. Su bebé fue alimentado con leche materna hasta que tuvo necesidad nutricional de otras comidas (esto es, hacia la mitad del primer año si es un bebé sano y nacido a término). Si el bebé ya ha sido destetado, fue amamantado casi un año y la transición del destete respetó las necesidades del bebé.

Nota: Se puede dar una consideración especial a una mujer que haya tenido una experiencia que se consideraría fuera del "curso normal de la lactancia"

Experiencia como madre

La madre valora la alimentación al pecho como la forma óptima de nutrir, criar y dar consuelo a su bebé. Ella reconoce, entiende y responde a las necesidades de su bebé, tanto de su presencia como de su leche. Ella intenta llevar a cabo cualquier separación de su bebé con sensibilidad y respetando las necesidades del bebé.

Experiencia organizativa

- es miembro de LLL.
- apoya los propósitos y la filosofía de LLL
- ha asistido al menos a una serie de reuniones (donde exista LLL)
- ha demostrando un compromiso con LLL.
- posee y esta completamente familiarizada con la última edición de EL ARTE FEMENINO DE AMAMANTAR (si es que existe en su idioma) como un recurso básico para Líderes de LLL.
- tiene una recomendación de una Líder de LLL.

Características personales

- tiene conocimiento suficiente del idioma para completar la formación y preparación para la acreditación y para cumplir con las responsabilidades de la Líder de LLL
- tiene una actitud respetuosa y de aceptación hacia los demás
- demuestra calidez y empatía hacia otros
- demuestra o está dispuesta a desarrollar habilidades de comunicación efectivas.

Filosofía de La Liga de la Leche

Creemos que:

- El buen cuidado maternal mediante la lactancia es la forma más natural y efectiva de comprender y satisfacer las necesidades del niño.
- Madre e hijo necesitan estar juntos inmediata, temprana y frecuentemente para establecer una relación satisfactoria y una producción adecuada de leche.
- En sus primeros años, el niño tiene una necesidad intensa de estar con su madre, que es básica, tanto como su necesidad de ser alimentado.
- La Leche materna es por excelencia el mejor alimento para el niño.
- Para un niño sano y nacido a término, la leche materna es el único alimento necesario hasta que muestre señales de que necesita alimentación complementaria, lo que ocurre aproximadamente a la mitad del primer año de vida.
- Idealmente, la relación de amamantar continuará hasta que el niño supere la necesidad de dicha relación.
- La participación alerta y activa de la madre en el parto es un buen inicio para la lactancia materna.
- El amor, la ayuda y la compañía del padre es muy importante para la lactancia y fortalece la unión de la pareja. La relación especial de un padre con su hijo es un elemento importante en el desarrollo del niño desde su primera infancia.
- Una buena nutrición significa tener una dieta equilibrada y variada de alimentos lo más próximos a su estado natural que sea posible.
- Desde su infancia, los niños necesitan ser encauzados con amor, lo que se refleja aceptando sus capacidades y siendo sensibles a sus sentimientos

Responsabilidades de la Líder

- ayuda a madres personalmente, por teléfono o en persona, manteniendo archivos exactos de éstas situaciones de ayuda;
- planea y dirige las series de reuniones mensuales;
- supervisa el manejo del Grupo, incluyendo membresías, finanzas, gente que trabaja en el Grupo, la Biblioteca del Grupo, y materiales para la venta; hace un informe mensual sobre sus actividades de LLL;
- se mantiene actualizada en lo que respecta a la información importante sobre lactancia materna, aprovechando las oportunidades de LLL para continuar su educación a través de publicaciones, reuniones, correspondencia y las fuentes de la red de apoyo de Líderes
- Toma un papel activo en ayudar a otras madres a informarse acerca de la función de las Líderes y las ayuda, si lo desean, a prepararse para convertirse en Líderes.

El Propósito de La Liga de la Leche

La Liga de la Leche fue fundada para proporcionar información, apoyo y estímulo, principalmente a través de ayuda personal, a todas las madres que quieran amamantar a sus hijos. LLL complementa el cuidado del médico y de otros profesionales de salud, y al mismo tiempo reconoce la importancia especial de que una madre ayude a otra a percibir las necesidades de su niño y a aprender la mejor manera de satisfacerlas

La Liga de la Leche es una organización educativa de servicio, que funciona a nivel mundial, que no practica el sectarismo ni la discriminación.

Para aprender más sobre LLL

Lee EL ARTE FEMENINO DE AMAMANTAR y otras publicaciones de LLLI.

Conviértete en miembro de La Liga de la Leche Internacional.

Si es posible, asiste a las Series de Reuniones. Llegarás a ser parte de una red de apoyo de madre a madre que proporciona información y estímulo, y encontrarás información útil en la Biblioteca del Grupo.

Ofrecete como voluntaria para ayudar en el Grupo, como por ejemplo bibliotecaria, tesorera, anfitriona, etc.

Extiende tu red de apoyo de madre a madre y aprende más acerca de la lactancia y los cuidados maternos y paternos asistiendo a conferencias locales de La Liga de la Leche.

Discute el contenido de este folleto con una Líder. Ella te dará más información, te mostrará el Paquete de Aspirante a Líder de LLLI, y te ayudará a decidir si te conviene convertirte en Líder La Liga de la Leche. Si no tienes cerca ninguna Líder, contacta a La Liga de la Leche Internacional.

Para aprender más sobre como ser Líder

La cuota al solicitar ser Líder de LLL, así como la cuota de Nueva Líder, varían de un país a otro.

La representante del Área del Departamento de Acreditación de Líderes (LAD) puede contestar a tus preguntas sobre las cuotas de formación y el procedimiento y preparación para convertirte en Líder de LLL, y del proceso Acreditación de Líderes de LLLI.



No. 166-13Sp

La Leche League International
PO Box 4079
Schaumburg, IL 60168-4079, USA
847-519-7730
llhq@llyi.org

Revisado 3/98

©1985, 1990, 1998 La Leche League International Inc.

Convirtiendose en
una

Líder de La Liga Leche

*Las Líderes de
La Liga de la Leche
son parte de
una tradición
que se remonta
a los inicios de
la humanidad -
una madre
que apoya a otra
en el arte femenino de
amamantar.*

