



Sesión de Evaluación: Problemas y Preguntas de Madres Dinámicas y Manejo de Grupos

¡Bienvenidas a la Sesión de Evaluación! Este ejercicio les brinda a usted y a su Líder (es) una oportunidad para practicar y medir que tan preparadas están para asumir sus responsabilidades básicas de Líderes.

Con la representante del Departamento de Acreditación de Líderes (LAD por sus siglas en inglés) y con las Líderes del Grupo, decida cómo quiere trabajar el material de la Evaluación:

- A través de su tiempo de Aplicación, como parte de sus Reuniones regulares con su Líder (es) para discutir temas y habilidades prácticas;
- Al final de la Aplicación, como una revisión y práctica formal de sus habilidades;
- En combinación, manejando una parte durante la Aplicación, y una parte al final.

Los temas de la Evaluación están divididos en dos secciones: Problemas y Preguntas de Madres y, Dinámicas y Manejo de Grupos. En general, debe cubrir por lo menos cinco temas de Problemas y Preguntas de Madres y tres de Dinámicas y Manejo de Grupos.

Mientras se prepara para situaciones de la Evaluación, le podrá ser útil revisar EL ARTE FEMENINO DE AMAMANTAR (THE WOMANLY ART OF BREASTFEEDING), el MANUAL DE LÍDERES (LEADER'S HANDBOOK), el LACTANCIA MATERNA LIBRO DE RESPUESTAS (BREASTFEEDING ANSWER BOOK), y otras publicaciones pertinentes de la Liga de La Leche (LLL). Traiga consigo tantas anotaciones y recursos escritos como guste.

Si usted y su Líder(es) deciden usar la Evaluación como una revisión únicamente...

Su representante de LAD escogerá cinco temas de Problemas y Preguntas de Madres, y tres situaciones de Dinámicas y Manejo de Grupos para que practique. De cada tema seleccionado, escoja por lo menos una pregunta/problema específica a preparar. Asegúrese de avisarle a su Líder cuáles situaciones va a trabajar, para que ella pueda estar preparada para agregar su perspectiva, así como ampliar la discusión. Como usted guste, o vea una necesidad, incluya temas y/o preguntas.

Cuando esté lista, póngase en contacto con su Líder para planear la logística. Algunas Aspirantes disfrutan de tener más de un Líder que revise su Evaluación, mientras que otras se sienten más cómodas con una sola Líder. Esta decisión es suya. Tal vez prefiera tener más de una reunión de su Evaluación para que le permita tener más tiempo de reflexionar sobre la discusión, y aplicar sugerencias, así mismo, para que se acomode a las necesidades y horarios de su familia. Para cualquiera de las situaciones, escoja juego de roles, discusión, o una combinación de los formatos. Para simular una llamada de ayuda real, considere aplicar juego de roles (roll-playing) para por lo menos una de las situaciones de Problemas y Preguntas de Madres, por teléfono en un horario no programado, y complete una hoja de registro. Consulte su Manual de Líderes (Capítulo 5) para sugerencias adicionales.

Evaluación Preliminar

Por favor comuníquese con la representante LAD cuando complete sus ejercicios de la Evaluación (a través de la Aplicación o hacia el final de ella), utilizando las siguientes preguntas como una guía. Antes de que pueda proceder con su Aplicación, la representante LAD necesita escuchar de usted y su Líder que participó con usted.

- Describa el escenario de la Evaluación. ¿Cuándo y dónde se reunieron; quiénes estaban presentes; etc.?
- ¿Cuáles situaciones seleccionó? Describa el formato utilizado.
- ¿Qué partes de su trabajo de la Evaluación fueron más valiosas?
- ¿Existe algún punto que necesite clarificación? ¿Existieron áreas de desacuerdo entre las sugerencias de la Líder y su entendimiento de la filosofía de LLL? Si este fue el caso, por favor explique los detalles.

Cuando termine todo el trabajo de la Evaluación:

- ¿Cómo le ayudó la Evaluación para prepararse para su liderazgo de LLL? ¿Se siente usted lista para asumir sus responsabilidades de liderazgo?
- ¿Qué tan bien la apoyó y guió el Departamento de Acreditación de Líderes, en su preparación para liderazgo? ¿Cómo podemos ser de más ayuda para las Aspirantes futuras?

PROBLEMAS Y PREGUNTAS DE MADRES

A. PEZONES IRRITADOS

Mis pezones están cortados y sangrando. He estado extrayendo leche y dándosela en biberones hasta que curen.

Mi bebé tiene seis meses, y mis pezones todavía están irritados. Estoy segura que estoy posicionando a mi bebé correctamente.

B. CONFUSIÓN DE PEZONES

Mi bebé de una semana de nacido, recibió biberón y chupón (chupete) en el hospital. Ahora parece tener hambre todo el tiempo, pero no puedo hacer que amamante.

Mi bebé tiene dos meses de edad. El no está ganando peso, y se arquea y grita cuando trato de amamantarlo.

C. GANAR PESO / FRECUENCIA DE AMAMANTAR / DEMASIADA LECHE

Le doy pecho a mi bebé de dos semanas cada dos horas, pero el bebé chupa brevemente y luego se queda dormido. Ella no ha recuperado su peso de nacida.

Mi bebé de cinco semanas esta amamantando todo el tiempo. Ella está ganando peso muy bien, pero no puedo vivir así para siempre.

Mi bebé de seis semanas se ahoga y escupe cuando mi leche baja, amamanta frenéticamente, y luego arroja todo.

El doctor de mi bebé me dijo que le debo dar un biberón a mi bebé de dos meses después de cada comida, para que ella gane más peso.

Mi bebé amamanta todo el tiempo, y está causando que mis pezones se pongan dolorosamente irritados. Su incremento de peso es pobre. ¡Todo este dolor por un poco de peso!

D. INFECCIONES EN LOS PECHOS /CONDUCTOS TAPADOS

Tengo una infección en los pechos. Mi doctor me aconseja que lo destete.

He tenido tres infecciones en el lado izquierdo en los últimos cuatro meses. Ese lado, frecuentemente se siente duro en una parte, como que no está drenando.

He tenido un área irritada, y roja en mi pecho. Mi bebé tiene cuatro meses.

E. NACIMIENTO

Estoy interesada en tener un parto en casa y entiendo que la Liga de La Leche es un buen lugar para aprender sobre el tema. He escuchado que muchos miembros de LLL quieren partos en casa, porque los doctores y los hospitales no están dispuestos a cooperar.

Estoy programada para tener un parto por cesárea, pero estoy dudando como puedo iniciar la lactancia.

F. HOSPITALIZACIÓN Y EXTRACCIÓN POR BOMBEO

Mi bebé nació prematuramente, y he estado extrayendo la leche, pero he notado que la cantidad ha disminuido.

Mi bebé tiene ictericia. Mi doctor dice que si el nivel de la bilirrubina del bebé continua aumentando, tendré que dejar de amamantar de 24-48 horas.

Mi bebé de tres meses de edad esta en el hospital y no puedo amamantarlo.

Estoy en el hospital y estoy programada para tener cirugía mañana. Mi bebé de trece meses no podrá amamantar por las siguientes dieciocho horas. Ya estoy inflamada. ¿Dónde puedo conseguir una bomba de extracción?

G. HUELGA DE LACTANCIA

Mi bebé de tres meses ha estado enfermo con influenza (gripe), y ahora no quiere amamantar para nada.

Mi bebé de siete meses empezó a amamantar cada vez menos y ahora se reusa.

H. LACTANCIA DE NOCHE

Mi bebé de seis meses se despierta muy seguido en la noche, mi esposo piensa que si le damos un biberón solucionaría este problema.

Mi bebé de dieciocho meses de edad no come muchos alimentos sólidos, y se despierta a amamantar de seis a siete veces por la noche. Como resultado estoy fatigada, y eso me pone de mal humor, estoy pensando en destetarlo.

I. NUTRICIÓN

No tengo energía. Cuidar a mi bebé me mantiene muy ocupada y no tengo tiempo de preparar comidas.

Mi bebé tiene siete meses de nacida, y no esta interesada en comer alimentos sólidos. ¿Cómo puedo hacer que ella coma?

Estoy preocupada que he comido algo que vaya a dañar mi leche.

J. LACTANCIA Y SEPARACIÓN

Soy una madre soltera y estaré regresando a trabajar dentro de cuatro semanas. Mi bebé de ocho semanas rechaza tomar biberón.

Pronto estaré regresando a trabajar. Necesito saber como extraer la leche con una bomba, como guardarla y como descongelarla. Además, ¿cuánta leche necesita un bebé de ocho semanas?.

Regresé a trabajar hace dos meses cuando mi bebé tenía tres meses de edad, y todo estaba muy bien hasta ahora. Ahora ella grita cuando me voy, y solo quiere estar conmigo cuando regreso. Mi esposo no está satisfecho y está culpando a la lactancia.

Mis compañeros de trabajo y mi jefe, me están presionando para que regrese a trabajar, pero ha decir verdad, quisiera quedarme en casa con mi bebé.

Mi esposo y yo, disfrutábamos de ir a lugares antes de la llegada del bebé, pero ahora no vamos a ningún lado solos. Extrañamos esa parte de nuestra vida.

K. DESTETANDO

He amamantado a mi bebé por seis semanas, y realmente no me gusta.

Mi bebé de seis meses está mordiendo, entonces supongo que es tiempo de dejar de amamantarlo.

Mi doctor dice que necesitaré cirugía y me aconseja que destete a mi bebé de diez meses, por todas las medicinas que tendré que tomar.

Mi bebé tiene un año y amamanta cuatro veces al día. Después de mucho pensarlo, he decidido que realmente lo quiero destetar.

Tengo tres meses de embarazo y mi hijo de dos años y medio está amamantando tanto como un recién nacido. Quisiera destetarlo, pero me doy cuenta que será muy difícil para mi hijo. ¿Qué puedo hacer?

L. DISCIPLINA con APEGO

Mi bebé de dieciocho meses ha empezado a morder a otros niños.

Mi hijo de dos años está interesado en todo pero a mi no me escucha. Estoy sintiendo que pierdo el control como madre.

Todos me dicen que estoy mal criando a mi hijo de tres años.

M. INTERÉS EN CONVERTIRSE EN LÍDER

He estado buscando a LLL desde que me mudé para esta región hace tres meses, pero no las podía encontrar. Participaba de las Reuniones de LLL en donde vivía, y antes de mudarme estaba a punto de aplicar para líder.

Quisiera ser una Líder, ¿qué tengo que hacer?

N. SITUACIÓN EN BLANCO

La representante de LAD puede escribir una pregunta o problema común de su área.

DINÁMICAS Y MANEJO DE GRUPOS

1. Durante la Reunión 1, una discusión sobre las ventajas de la lactancia se convierte en un ataque en contra de alimentar con biberón. Una madre embarazada, que está a punto de llorar, dice: “Yo alimenté con biberón a mi primer hijo porque tenía ictericia y realmente quiero amamantar a este bebé pero ustedes me están haciendo sentir como una mala madre”.
2. Durante la Reunión 2, la discusión se centra en cuál ha sido el regalo más útil que recibí. Después de muchos comentarios sobre cargadores frontales para bebés, sillas mecedoras, y copias de EL ARTE FEMENINO DE AMAMANTAR (THE WOMANLY ART OF BREASTFEEDING), una mujer embarazada dice: “Mi cuñada me acaba de regalar una vacaciones de fin de semana para dos personas, que podremos tomar cuando nuestro bebé tenga cuatro meses. Yo pensé que era un regalo maravilloso.”
3. En la Reunión 3, una abuela asiente que los bebés necesitan reglas desde un principio y que ella crío a sus hijos de esta manera con resultados excelentes. Ella dice que una mamá que agarra a su hijo y lo amamanta cada vez que el bebé quiere, lo está mal criando y creando futuros problemas para ella y para su hijo.
4. Una madre trae dulces y sodas como refrigerios para la Reunión 4.
5. El grupo es muy grande –veinte madres- y hay varias conversaciones paralelas.
6. Una madre en su reunión, empieza a discutir sobre el tema de las vacunas [homeopatía, dietas vegetarianas, educar a los hijos en casa]. Varias madres expresan sus opiniones.
7. Una madre con un complicado problema médico está monopolizando la conversación del grupo. Otras madres están distraídas e impacientes.
8. Esta noche hay tres niños en su reunión, y ellos se están divirtiendo haciendo mucho ruido. Sus mamás, se están concentrando en la reunión en lugar de hacerlo en ellos.
9. Una madre de un bebé de dieciocho meses, está exhausta amamantándolo tres veces por la noche. Ellos comparten una cama por la mayor parte de la noche. Su esposo está molesto con esta situación. Ella se siente desesperada por recibir ayuda y no está segura de que debe hacer. Durante la reunión ella escucha muchas opiniones, que van desde, “este es un comportamiento normal del bebé; todas tenemos que vivir con eso”, hasta “usted necesita enseñar a su bebé a dormir.”
10. Una madre recién embarazada parece sorprendida cuando escucha a dos madres en la reunión discutir sobre los beneficios de amamantamiento en tándem.
11. Una madre nueva en su reunión, empieza a dar información de una forma autoritaria. Su información, es inadecuada.

12. Usted a tomado la responsabilidad de un grupo que tiene mucho tiempo que se reúne, y solamente tienen un saldo de \$20.00 en el banco. Entre ocho y diez madres atienden a la reunión con dos madres nuevas por mes. Solo dos membresías se han vendido en el último año. La introducción y enfoque a la membresía debe cambiar, ¿pero cómo?
13. Una Aspirante a Líder, de otra área se acaba de mudar a su región y se unió a su grupo. Ella observa que la biblioteca del grupo casi no tiene uso y es vieja.
14. Usted es la única Líder, y esta exhausta. ¿Qué puede hacer?

SITUACIÓN EN BLACO

La representante de LAD puede escribir una situación común de su área.

NOTAS: